

# COVID - 19

بعض الإرشادات التي يرجى إتباعها  
في فترة الحجر الصحي

للحد من انتشار وباء Covid-19 و إنقاذ العديد من الأرواح, عليكم الالتزام بهذه التعليمات



العمل عن بعد قدر الإمكان



التأكد من أن الأطفال يتوفرون علي مساحة  
كافية للدراسة و إتباعهم لتعليمات أساتذتهم

قضاء الوقت مع العائلة



مزاولة نشاط رياضي في المنزل



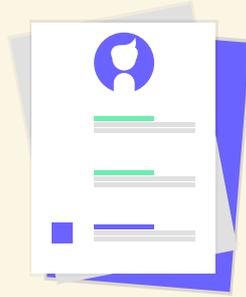
يمنع السفر إلا في الحالات التالية - مع إرفاق الشهادة -



شراء الحاجيات الأساسية



الذهاب عند الطبيب



الذهاب إلى العمل في حالة إن كان  
العمل عن بعد غير ممكن



التنقل لرعاية أطفالك أو لمساعدة  
المحتاجين